

<請即加入2014渣打香港馬拉松陳瑞祺(喇沙)聯隊！>

長跑是本校傳統強項，不少舊生在校時便愛上長跑，今天仍熱愛這項運動。舊生會今年再次組織歷屆師兄弟，與老師、學生和家長組成聯隊，既集體操練備戰，又一齊穿起陳瑞祺戰衣，參與這項盛事。

報名：

已報了2014渣馬的舊生，請於11月30日前向黃德誠老師報名。報名方法請參閱體育組網頁：  
<http://hkpe.net/cskpe/main.htm>。

聯合操練：

黃Sir為大家安排了一課聯合操練，各位敬請留意出席。時間為明年2月2日(年初三，星期日) 9:00am-12:30pm。

聯隊制服：

今年的隊服再次由熱心的舊生贊助！請於報名時註名尺碼，以便訂製。隊服將於聯合操練當日派發。

舊生會在此為各「水記仔」加油，大家在馬拉松賽場上展現我們學界長跑王國的風采！